

GUTES ESSEN

gut ist es, Menschen zu haben, denen man

vertrauen kann

dass man darauf hoffen kann, dass diese

das Bild der Welt und das Zusammenleben prägen

gut ist es außerdem, hoffnungsvoll zu sein

und zu bleiben. In ganz vielen verschiedenen

Bereichen.

in einem ganz persönlichen derzeit wieder

ganz besonders...

Gut ist es, Menschen zu haben, die einen

Lieben. und zu wissen, woher diese Liebe

kommt.

die möglichkeit zu haben sich für etwas
selbst zu entscheiden zu können

....was will ich essen

...was ziehe ich an

...meine kinder fragen was sie wollen

...selbst entscheiden wo ich hingeh

....frei wählen zu können

.... frei meine meinung zu sagen

diese dinge sind in vielen ländern nicht
möglich!!!

Mit der Carrera-Bahn
meines Sohnes spielen.

GUT ist,

Wenn die Menschen friedlich
und gerecht miteinander umgehen
und jeden einzelnen gewähren
lassen!

Herausgefordert sein
und Pause haben.

INE KLEINE KAFFEPAUSE TUT TUT

Ausschlafen.

Frühling.

eine überraschende Postkarte im Briefkasten

den Urlaub planen

gemeinsam kochen

oder sich bekochen lassen

eine lustige Begegnung

ein Lachen, das ansteckt

eine Hühnersuppe, wenn man krank ist

zu wissen, dass es Menschen gibt, die mich

Lieben

andere Lieben zu können

Lagerfeuer

die Vögel, die den Frühling ankünden

hier sitzen und mir überlegen, wie viele

gute Dinge es in meinem Leben gibt

Wenn eine Idee funktioniert.

Wenn Menschen mich verstehen.

Maultaschen.

Nicht allein zu sein.

Ein gutes Gespräch.

Stille.

Einfach nur da zu sein

und nichts zu müssen.

Wenn man nicht alles so
eng sieht.

Einen Termin verlängert zu bekommen.

dass es nicht wirklich darauf ankommt,
ob ich heute alle Aufgaben auf meiner
Liste abgearbeitet bekomme

dass nach jedem Tag ein Feierabend kommt
und nach jedem Abend ein Morgen

Das ist sowas von gut!

Schöne Texte sind gut.

Lesen oder schreiben.

Egal.